

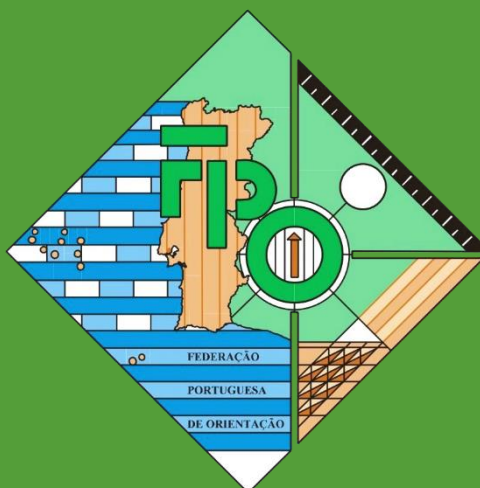
# *Programa e Informações*

## *29º OriJovem Pedestre*



*dezembro 2022*

Federação Portuguesa de Orientação



[www.fpo.pt](http://www.fpo.pt)

## ENQUADRAMENTO

### Destinatários

- Atletas nascidos entre 2006 e 2011, com situação de filiação regularizada e principiantes na modalidade, dos mesmos escalões etários.

### Objetivos

- Iniciação, integração e formação de jovens na modalidade;
- Aquisição, aperfeiçoamento e consolidação de habilidades específicas da disciplina de O'BTT;
- Partilha de conhecimentos entre técnicos e jovens das diferentes idades;
- Desenvolvimento dos valores da ética e do fair play no desporto e da educação e consciência ambiental;
- Promover a autonomia dos jovens, o espírito de grupo e a criação de amizades.

### Localização

- Marinha Grande

### Datas

- 27 a 29 de dezembro de 2022

### Organização

- Federação Portuguesa de Orientação

### Coordenação Técnica

- Hélder Ferreira

### Apoios

- Agrupamento de Escolas Marinha Grande Poente
- Câmara Municipal da Marinha Grande
- COC – Clube de Orientação do Centro

### Inscrições

- Inscrições através do [site da FPO](https://www.fpo.pt/) (<https://www.fpo.pt/>)
- Data-limite** de inscrições **22 de dezembro** de 2022
- Inscrições **limitadas a 40 participantes**, sendo considerada lista de espera, por ordem de inscrição, em caso de desistências.
- Valor de inscrição - **50€** (Inclui: alojamento, alimentação e participação em todas as atividades descritas no programa e deslocações implícitas).
- Autorização do Encarregado de Educação**, obrigatória no caso dos atletas menores de idade (disponível nos detalhes do evento, no site da FPO).
- Cancelamento** de inscrição: se por algum motivo, um atleta inscrito não puder comparecer no evento, deverá cancelar a sua inscrição **até às 18 horas do dia 21 de dezembro** de 2022. Neste caso, será disponibilizada a vaga a inscritos que estejam em lista de espera.

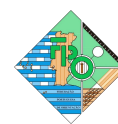
### Início do Evento

- A **recepção** aos participantes será entre as **15h00 e as 16h00** do dia **27 de dezembro** de 2022 (terça-feira), no **Centro do Evento**:

**Escola Básica 2/3 Guilherme Stephens**

**Rua Professor Bento Jesus Caraça, 2430-307 Marinha Grande**

**39.74424286593283, -8.932042716158705**

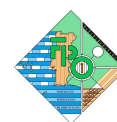


## 29º OriJovem Pedestre

### Encerramento do Evento

- ▣ O **encerramento** está previsto para as **16h30** do dia **29 de dezembro** de 2022 (quinta-feira), devendo os pais ou responsáveis pelos jovens comparecer a esta hora no Centro do Evento.

RASCUNHO



## PROGRAMA

Horas	27 dez (3ª feira)	28 dez (4ª feira)	29 dez (5ª feira)
08h00	-	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço
09h30		Treino de floresta – São Pedro de Moel	Treino de Floresta - Burinhosa
12h30	Concentração	Almoço	Almoço
14h30	(15h00 – 16h00)	Treino de floresta – São Pedro de Moel	Treino de floresta - Portela
16h30	Treino técnico escola / Parque	Treino urbano – Marinha Grande	Regresso
19h00	Jantar	Jantar	
20h00	Reunião Técnica	Reunião Técnica	
21h00	Treino na escola	À conversa sobre... <i>Orienta-te por Valores: Ética e Fair Play.</i>	-
22h00		Treino na Escola	

## ALOJAMENTO

- ▣ No Centro do Evento.

## MATERIAL NECESSÁRIO

Para a Estadia:

- ▣ Saco de Cama, almofada e colchão;
- ▣ Utensílios de Higiene Pessoal (não esquecer toalha e chinelos de borracha);
- ▣ Duas mudas de roupa, pijama, agasalho e impermeável;
- ▣ Utensílios para pequeno-almoço (Copo/caneca/taça, colher); (A CONFIRMAR)
- ▣ Cantil ou garrafa de água;
- ▣ Mochila para transporte de equipamento e calçado suplementar, agasalho e lanches;
- ▣ Relógio.

Equipamento de Orientação:

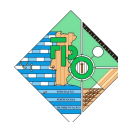
- ▣ Bússola;
- ▣ SI-Card\* (SIAC);
- ▣ Caneta dermatográfica (acetato);
- ▣ Lanterna ou frontal (facultativo);
- ▣ Equipamento e calçado para os treinos/atividades.

\* Indicar o nº de SI nas observações do formulário de inscrição. Se não tiver, indicar nas observações que necessita de um;

\*Se o participante perder o SPORTident (SIAC) “emprestado” pela FPO, terá de pagar o valor correspondente ao modelo que lhe foi atribuído (66€).

## NORMAS E REGRAS A CUMPRIR

- ▣ Deverão ser cumpridas todas as regras definidas no âmbito do funcionamento das atividades, de modo a garantir-se a segurança de todos os participantes e a melhor dinâmica do evento;
- ▣ O acesso ao espaço de alojamento apenas é autorizado aos elementos responsáveis pela organização e aos participantes no evento;
- ▣ Deverão ainda ser cumpridas as regras de boa utilização de um espaço comum de pernoita, nomeadamente no que à limpeza e ruído diz respeito, devendo ser respeitado o período de silêncio definido entre as 23h00 e as 07h00.



## ANEXOS

### AUTORIZAÇÃO DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

O documento respetivo (disponível nos detalhes do evento, no site da FPO) deve ser anexado ao formulário de inscrição, devidamente preenchido e assinado (assinatura manuscrita ou digital) pelo encarregado de educação.

RASCUNHO

